

# Πεζοπορικές αναζητήσεις

Σχολικό έτος 2022-2023



Περιβαλλοντικό  
πρόγραμμα

Για δεύτερη  
συνεχόμενη  
χρονιά, συνεχίσαμε  
τις εξορμήσεις μας  
στα βουνά της  
Αττικής , αλλά και  
στο Καρπενήσι

Το πρόγραμμα χωρίστηκε σε τρεις ενότητες

A.

Θεωρητική  
προσέγγιση

B.

Πεζοπορικές  
διαδρομές

Γ.

Δημιουργία  
υλικού

# Μάθαμε τις κατηγορίες της πεζοπορίας:

- Απλή πεζοπορία
- Ορεινή πεζοπορία
- Ορειβασία

- Συνεργαστήκαμε σε ομάδες και μελετήσαμε:

- α. τις προϋποθέσεις μιας καλής και ασφαλούς πεζοπορίας
- β. τον αναγκαίο εξοπλισμό
- γ. τα οφέλη μιας πεζοπορίας



Πεζοπορία στην Πεντέλη  
στον καταρράκτη Ραπεντώσα

Πεζοπορία  
στην Πάρνηθα,  
στο καταφύγιο  
Μπάφι





Πεζοπορία  
στο μικρό  
"πάντα  
βρέχει"  
στο  
Καρπενήσι



Το μόνο ίχνος

που  
αφήνουμε

είναι το ίχνος

από τις

πατημασιές  
μας

